

ASST Brianza  
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

**RACCONTARSI 2022**

Il progetto “Raccontarsi” 2022 nasce dalla collaborazione tra il Centro Diurno di Seregno del DSMD di ASST Brianza e l’ETS “Il Muretto Onlus”; tale progetto iniziato nel 2020, si concluderà con una manifestazione organizzata con il patrocinio e/o collaborazione del Comune di Seregno.

La manifestazione, che avrà luogo il 10 Ottobre 2022, Giornata Mondiale della Salute Mentale, presso l’Auditorium di Seregno ha lo scopo di promuovere nella cittadinanza l’informazione e la sensibilizzazione sulla sofferenza psichica.

Nel corso della manifestazione avverrà la premiazione del Concorso letterario “Raccontarsi”2022 per brevi scritti autobiografici proposto agli utenti dei Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze di ASST Brianza, ASST Lecco, ASST Monza. Le opere meritorie saranno pubblicate in un volume. “Raccontarsi” prende il titolo da un libro del Prof. Duccio Demetrio, che propone il racconto autobiografico come atto creativo e come strumento per prendere coscienza di sé e del proprio vissuto.

Il Prof Duccio Demetrio sarà ospite e relatore della manifestazione.

E’ prevista anche la rappresentazione da parte del Laboratorio di Teatro del CD di Seregno di alcuni dei racconti premiati.

Nell’Auditorium troverà spazio espositivo anche una mostra di opere realizzate dagli utenti che partecipano agli Atelier di Terapeutica Artistica e di Ceramica del Centro Diurno di Seregno, opere che avranno come filo conduttore il “raccontarsi”.

Sarà proiettato anche il Cortometraggio "Mediterraneo, storie di viaggi e traversate", realizzato nel 2019 dagli utenti e dagli operatori del Centro Diurno. Il cortometraggio riprende i temi di traversate per mare, naufragi e viaggi come significato simbolico della esperienza della sofferenza e della conoscenza dell’Ombra, il *sotterraneo dell’Anima*, come preludio necessario alla realizzazione di sé.

Il senso del nostro viaggio vuole dunque essere l’incontro con gli aspetti più oscuri, l’incontro con la sofferenza, la sua accettazione, il suo racconto e la sua rielaborazione, tappe necessarie per poi ricostruire e ripartire, verso il mare aperto, condividendo la fatica. Il lavoro di ricostruzione individuale si dipana anche attraverso il tempo, lo spazio e le emozioni condivise tra utenti-operatori-maestri d’arte, base del percorso riabilitativo in psichiatria.

Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

Dott. Antonio Amatulli

Responsabile UOS Residenziale e Semiresidenziale

Dott.ssa Maristella Rossini

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Brianza